輝く明日へ！あなたとともに！地域とともに！　No.203

4月 石ケ谷公園だより

・スポーツ開放の予定・

バスケットボール開放が始まります！

△は午前の部のみ実施　▲は午後の部のみ実施

【月曜日】	【水曜日】	【木曜日】
大人のバレーボール	**バレーボール**	**バドミントン**
19:00~20:45	9:30~11:30	9:30~11:30
10・24	18:30~20:30	18:30~20:30
	5・12・19・▲26	6・△13・20・27

【金曜日】	【金曜日】	【金曜日】 New
卓球	**コアトレ**	**バスケットボール**
9:30~11:30	10:00~11:00	19:00~20:30
7・28	7・21・28	7・14・21・28

・卓球コーナーのご案内・

4月中止予定日（休館日を除く）

8日（土）・10日（月）・15日（土）・16日（日）

22日（土）・24日（月）・25日（火）・26日（水）・29日（土）

※火曜日、水曜日、木曜日は会議室前の7・8番台が使用できない場合があります。

・4月の行事予定・

1日（土）	6月分抽選会
2日（日）	子午線大会（バドミントン）
14日（金）	令和5年度大阪管区矩正職員剣道大会
15日（土）	石ケ谷公園春の野草めぐり
	第36回佐々木杯争奪中学校市民バレーボール大会
16日（日）	〃
21日（金）	明石シニアオープン卓球大会
22日（土）	ハーブの摘み取りイベント
25日（火）	兵庫県ママさんバレーボール春季クラス別リーグ戦大会
26日（水）	〃
29日（土・祝）	第107回明石市家庭バレーボール大会
30日（日）	明石市総合体育大会兼春季新体操大会

イベントの報告

石ケ谷自然体験教室 竹でミニ弓矢を作ろう！

令和5年2月26日（日）　13組18名参加

石ケ谷自然体験教室 ポニーの乗馬体験＆石ケ谷ネイチャーゲーム

令和5年3月4日（土）　子ども20名、大人10名参加

石ケ谷ハーブイベント ミモザのリース作り

令和5年3月19日（日）　20名参加

お知らせ

とことこあつマルシェ in明石・石ケ谷公園

【日　　時】令和5年4月15日（土）　10:00～16:00
※小雨でも開催します！
【場　　所】石ケ谷公園　明石中央体育会館前メインエントランス

石ケ谷公園　春の野草めぐり

石ケ谷公園の梅園を散策しながら、
ハイニガナ等の春の野草を観察します♪

【日　　時】令和5年4月15日（土）　13:30～15:00
【場　　所】石ケ谷公園　梅園　※明石中央体育会館　会議室3に集合
雨天の場合、会議室3にて開催
【講　　師】高野　哲司先生
（明石市立高齢者大学校あかねが丘学園講師。野草の世界を楽しむ会代表）
【定　　員】先着20名
【参 加 費】1人300円
【持 ち 物】帽子、水筒、虫眼鏡（お持ちの方）、動きやすい服装
【申込期間】令和5年4月1日（土）～当日
【申込方法】電話または明石中央体育会館事務所窓口にて受付
【問 合 せ】石ケ谷公園・明石中央体育会館
〒674-0053　明石市大久保町松陰1126-47
TEL　078-936-6621　FAX　078-936-6624

ハーブの摘み取りイベント

ハーブを摘み取ってお持ち帰りいただけます！（1人20本）
ハーブティーの試飲付き♪
※ハーブの種類は育成状況によって決定します。

【日　　時】令和5年4月22日（土）　10:00～12:00（最終受付11:30）
※8:30時点で雨天もしくは明石市に警報が発令時は中止。
HP・Facebookまたは電話にてご確認ください。
【場　　所】石ケ谷公園内　石ケ谷ハーブガーデンズ
【参 加 費】1人100円（20本）
【持 ち 物】剪定ばさみ、軍手、持ち帰り用袋
【申　　込】申込不要。
当日10:00～11:30までの間に直接石ケ谷ハーブガーデンズにお越しください。
【申 込 先】石ケ谷公園・明石中央体育会館
〒674-0053　明石市大久保町松陰1126-47
TEL　078-936-6621　FAX　078-936-6624

石ケ谷自然体験教室 さつまいもの苗植え体験＆石ケ谷大冒険

10月頃の収穫を目指してさつまいもの苗を植えます。
大きく育ったらみんなでさつまいもを収穫します！
石ケ谷大冒険で石ケ谷公園を散策しながらクイズにも挑戦☆

【日　　時】令和5年5月7日（日）　10:00～11:30
※雨天決行。但し、8:30時点で明石市に警報が発令時は中止。
HP・Facebookまたは電話にてご確認ください。
【場　　所】石ケ谷公園　子ども達の自然体験農園
【定　　員】先着25名（小学生以下は保護者同伴）
【参 加 費】1人1,000円（保険料込）
【持 ち 物】軍手、長靴、スコップ、汚れても良い服装、レインコート（雨天時）
【申込期間】令和5年4月15日（土）～令和5年4月30日（日）
【申込方法】電話または明石中央体育会館事務所窓口にて受付
【問 合 せ】石ケ谷公園・明石中央体育会館
〒674-0053　明石市大久保町松陰1126-47
TEL　078-936-6621　FAX　078-936-6624

石ケ谷公園・明石中央体育会館
〒674-0053　明石市大久保町松陰1126-47
指定管理者　しんきパーク＆スポーツマネジメント共同事業体
TEL：078-936-6621　FAX：078-936-6624

【HPメールアドレス】
ishigatani@ec1.technowave.ne.jp
【HP】
http://www.e-akashi.jp

【HP】【LINE@】【Instagram】

明石中央体育会館　検索

皆様のご来園を
お待ちしております♪