



石ケ谷公園だより

～5月スポーツ開放予定～

【月曜日】	大人のバレーボール 19:00～20:45	8・22
【水曜日】	バレーボール 9:30～11:30 18:30～20:30	10・17・24・31
【木曜日】	バドミントン 9:30～11:30 18:30～20:30	11・18・25
【金曜日】	卓球 9:30～11:30	12・26
【金曜日】	コアトレ 10:00～11:00	5・12・19・26
【金曜日】	バスケットボール 19:00～20:30	12・19・26

5月の行事予定

- 2日(火) 7月分抽選会
- 3日(水) 令和5年度春季東播大会兼兵庫県総合体育大会卓球競技東播予戦
- 4日(木) "
- 5日(金) 明石市民卓球選手権大会(会長杯争奪戦)(団体戦)
- 7日(日) 石ケ谷自然体験教室「さつまいも苗植え体験&石ケ谷大冒険」
- 13日(土) 石ケ谷ハーフイベント「ラベンダーフェスティバル」
- 14日(日) 市総体春季大会(バドミントン)
- 19日(金) 明石レディース卓球大会[春の団体戦]
- 20日(土) 第1回明石市家庭バレーボールブロック大会
- 21日(日) 明石市少年剣道春季錬成大会
- 27日(土) 団体予選(卓球)
石ケ谷自然体験教室「梅実摘み取り体験イベント」
- 28日(日) 明石原人バレーボール大会
- 30日(火) 明石市中学校体育実技(ダンス)講習会



卓球コーナー 14(日)・20(土)・30(火)
 中止日 休館日は除く
 火・水・木曜日は会議室前の7・8番台が使用できない場合があります。



～石ケ谷ハーフイベント～ ラベンダーフェスティバル

ラベンダーを1人様花20本まで摘み取ってお待ち帰りいただけます!
 ハーフティーの試飲付きです♪

【日 時】令和5年5月13日(土) 10:00～12:00(最終受付11:30)
 ※雨天の場合、5月14日(日)に延期。当日8:30に決定。
 (HPまたはお電話にてご確認ください)

【場 所】石ケ谷公園 ハーブガーデンズ

【参加費】1人100円(20本)

【持ち物】剪定ばさみ・軍手・持ち帰り用袋

【申込方法】申込不要。当日10:00～11:30までの間に
 直接石ケ谷ハーブガーデンズにお越しください。

【問合せ】明石中央体育会館 〒674-0053
 明石市大久保町松陰1126-47
 TEL:078-936-6621 FAX:078-936-6624

～石ケ谷自然体験教室～ 梅実摘み取り体験イベント

【日 時】令和5年5月27日(土) 雨天延期 小雨決行
 ①第1部:13:30～14:30 ②第2部:15:00～16:00 2部制で実施
 ※雨天及び、11:30時点で明石市に警報が発令された場合は、
 翌週令和5年6月3日(土)に延期。(雨天等中止判断は11:30)
 HPまたは電話にてご確認ください。

【場 所】石ケ谷公園 梅園

【受付時間】①第1部 13:15～ ②第2部 14:45～

【受付場所】芝生広場

【参加者】各部ハガキ申込当選者100名(高校生以上) 合計200名

【参加費】¥500(保険料・袋代込み)

【持ち物】軍手・長袖着用品

【申込方法】①「往復はがき」で往復用裏面に、「梅実摘み取り体験参加希望」と明記し、
 「住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号」を付記し、5月2日(火)～5月11日(木)までに
 明石中央体育会館(下記住所)へ、11日(木)17:00必着。
 ※フリクションボールペン(摩擦熱でインクが消える)は使用不可。
 ②1枚のハガキに対して、2名まで申込可(3名不可)。
 2名の場合は2名分の「住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号」をそれぞれ必ず記入。
 ③第1部・第2部参加の振分(抽選)は、主催者で行う。
 ※振分確定後1部、2部の変更、参加者の変更は不可。キャンセル扱いとする。
 ④応募多数の場合は、抽選のうえ参加者を決定し、当落結果を返信ハガキでお知らせします。
 ⑤参加決定通知ハガキは当日必ず持参。

【内 容】公園で用意した横約25cm×縦約36cmのビニール袋に梅実を詰め持ち帰る。
 1人1袋まで
 ※配布したビニール袋以外の詰め込みは不可。
 梅実は参加者自身で摘む。
 ・手の届かない所(高い所)の梅実の摘み取りは、危険な為禁止。
 ・樹木を絶対に折らない。
 ・ハチや毛虫に注意。梅実摘み取り中の怪我又はその他の事故については、
 主催者は応急処置及び傷害共済の範囲内では一切責任を負わない。

【注 意】今回の梅実摘み取り体験はイベントで実施するもの。
 通常(イベント以外)は、公園内の梅実等を採ることは禁止とする。

【申 込 先】明石中央体育会館 〒674-0053 明石市大久保町松陰1126-47
 TEL:078-936-6621 FAX:078-936-6624
 ※お預かりした個人情報は本イベントのみに使用させていただきます。

～石ケ谷ハーフイベント～ ハーブの挿し木イベント

紙ポットを使って、ハーブの挿し木をします。
 挿し木後の管理方法と、簡単なハーブの説明も行います。
 ハーブの種類は生育状況によって決定します。ハーブティーの試飲付きです♪

【日 時】令和5年6月10日(土)10:00～12:00
 雨天決行 ※但し、8:30時点で明石市に警報が発令された場合は中止。

【定 員】先着15名

【場 所】石ケ谷公園 ハーブガーデンズ
 ※雨天の場合、会議室3

【参加費】1人500円(保険料込)

【持ち物】持ち帰り用の袋・わりばし・軍手・筆記用具

【申込期間】5月16日(火)～5月31日(水)

電話、または石ケ谷公園・明石中央体育会館事務所窓口まで
 ※お預かりした個人情報は本イベントのみに使用させていただきます。

【問合せ】明石中央体育会館 〒674-0053 明石市大久保町松陰1126-47
 TEL:078-936-6621 FAX:078-936-6624

イベント報告

4/15(土)「春の野草めぐり」

参加人数 4名

4/22(土)石ケ谷ハーフイベント 「ハーブの摘み取りイベント」

参加人数 117名

NEW

バスケットボール開放(金曜日)が 4月から新しく始まりました!

個人でも自由に参加できます!
 年齢制限もありませんので、どなたでも気軽にご参加ください♪
 その日集まったメンバーで練習やゲームを楽しむことができます。
 初心者の方も大歓迎です!!

【日 程】令和5年4月7・14・21・28日
 5月12・19・26日
 6月2・9・16・23・30日 金曜日

【時 間】19:00～20:30

【場 所】明石中央体育会館 第1競技場

【対 象】どなたでもOK

【参加費】1人1回 300円

【持ち物】室内シューズ、バスケットボール