

正しい走り方をマスターして、今よりも速く走れるようになろう!!

夏期キッズ陸上教室!



【日程】令和5年7月2・9・16・23・30日の日曜日 全5回
予備日8月6・13日

【時間】①初級クラス 9:30~10:30
②上級クラス 10:30~11:30 2部制で実施
※雨天中止。8時半時点で実施の有無決定。

【場所】石ヶ谷公園 野外活動広場

【対象】小学生

【定員】各20名 合計40名 ※申込多数時抽選あり

【受講料】2,000円(保険料込)

【講師】当館スタッフ

【申込期間】令和5年6月1日(木)~6月15日(木) 必着

【申込方法】50m走のタイム基準で部分けを行ないます。

①初級クラス 10秒50~15秒00

②上級クラス 8秒00~10秒50

希望のクラスを書いてください。

※あくまでも参考記録ですので、行きたい部を自由に書いてください。



往復ハガキ①教室名②初級クラス or 上級クラス③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢
⑥生年月日⑦学年⑧保護者名⑨連絡先⑩返信用ハガキに申込される方の住所・氏名
または石ヶ谷公園・明石中央体育会館事務所にて受付。

(返信用ハガキ 63円必要※販売あり)

※お預かりした個人情報は本イベントのみに使用させていただきます。

【問い合わせ】

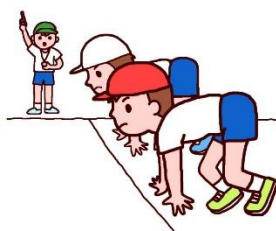
明石中央体育会館

TEL:078-936-6621

FAX:078-936-6624

〒674-0053

明石市大久保町松陰 1126-47



石ヶ谷公園
明石中央体育会館



【ホームページ】



明石中央体育会館

LINE@



ID: @ehg2695p