

## 令和5年度 第2期スポーツ教室受講生募集

### 《申し込み方法》

往復ハガキにて→教室名、住所、氏名（ふりがな）、性別、年齢、電話番号、【子どもの教室は生年月日・保護者名、フットサルは部名】を記入。  
応募多数時抽選。

### 《申し込み期間》

8月1日～8月15日（必着）

### 《連絡先》

〒674-0053 大久保町松陰1126-47 明石中央体育会館

Tel 936-6621 Fax 936-6624

教室名	開催日	時間	場所	対象	定員	参加料（保険料込）
卓球（火）	9月5日～11月7日 火曜日 10回	9：30～11：30	第1競技場	18歳以上（高校生不可）	40名	4,500円
3B体操	9月5日～11月7日 火曜日 10回	10：00～11：00	会議室1・2	0歳～3歳までの乳幼児と保護者	15組	6,000円
B.Bフィットネス	9月5日～11月7日 火曜日 10回	13：30～15：00	会議室1・2	18歳以上（高校生不可）	20名	4,500円
フットサル	9月5日～11月7日 火曜日 10回	15：45～16：45 16：45～17：45 17：45～18：45	第1競技場	園児（5～6歳 誕生日後）の部 小学1～3年生の部 小学4～6年生の部	各部20名	8,000円
自力整体	9月6日～11月8日 水曜日 10回	10：00～11：00	会議室1・2	18歳以上（高校生不可）	20名	3,000円
卓球（水）	9月6日～11月8日 水曜日 10回	13：30～15：30	第1競技場	18歳以上（高校生不可）	40名	4,500円
スポーツウエルネス吹矢	9月6日～11月8日 水曜日 10回	13：30～15：00	会議室1・2	どなたでも	15名	4,500円
キッズ運動	9月6日～11月8日 水曜日 10回	16：00～17：00	会議室1・2	4～5歳（誕生日後）	20名	6,500円
わくわくスポーツ	9月6日～11月8日 水曜日 10回	16：15～17：15	第2競技場	小学1～3年生までの児童	42名	4,000円
バドミントン（初級）	9月14日～11月23日 木曜日 10回	9：30～11：30	第2競技場	18歳以上（高校生不可）	24名	4,500円
バドミントン	9月14日～11月23日 木曜日 10回	13：15～15：15	第1競技場	18歳以上（高校生不可）	24名	4,500円
姿勢改善	9月7日～11月9日 木曜日 10回	10：00～11：00	会議室1・2	18歳以上（高校生不可）	20名	4,500円
ヨガ	9月7日～11月9日 木曜日 10回	14：00～15：00	会議室1・2	18歳以上（高校生不可）	20名	4,500円
キッズダンス	9月7日～11月9日 木曜日 10回	18：15～19：15	会議室1・2	小学6年生まで	20名	6,000円
大人のフットサル	9月1日～11月10日 金曜日 10回	19：00～20：45	第1競技場	40歳以上の男性	25名	5,000円
バレーボール	9月9日～12月16日 土曜日 8回	9：30～11：30	第2競技場	18歳以上（高校生不可）	40名	3,600円