

石ヶ谷公園だより

8月

イベントのお知らせ

～石ヶ谷ハーブイベント～ ハーブのスワッグ作り

ハーブのスワッグ1人1束を作ります。
ハーブの種類は生育状況によって決定します。ハーブティーの試飲付き

[日 時] 令和5年9月10日 日曜日 10:00～12:00
※8:30の時点で明石市に警報が発令された場合は中止
ホームページ、電話にてご確認ください
[場 所] 石ヶ谷公園 ハースカーテンス
※雨天の場合は、会議室1・2にて開催
[定 員] 先着15名
[参加費] 1700円(保険料込)
[持ち物] 軍手、持ち帰り用袋、剪定ばさみ、装飾に使いたいリボン(あれば)
[申し込み] 8月15日(火)～8月31日(木)
電話、または石ヶ谷公園・明石中央体育会館事務所窓口まで
[お問合せ] 石ヶ谷公園・明石中央体育会館
〒674-0053 明石市大久保町松陰1126-47
TEL 078-936-6621 FAX 078-936-6624



～石ヶ谷自然体験教室～

石ヶ谷でネイチャーゲーム&竹で水でっぽうを作ろう!!

簡単なゲームで自然について学んだ後、公園でとれた竹をのこぎりでカットし
水でっぽうをつくり、完成したら全員で的当てゲームをして遊びます。

[日 時] 令和5年8月27日 日曜日 13:30～15:30
※11:30の時点で雨天もしくは、明石市に
警報が発令された場合は中止
ホームページ、電話にてご確認ください
[場 所] 石ヶ谷公園 石ヶ谷自然工房
[定 員] 先着15名
[対 象] 4歳(幼稚園児)以上 ※小学生以下は保護者同伴
[参加費] 500円(保険料込)
[持ち物] 軍手、作業しやすい服装、熱中症対策(帽子・飲み物等)
※水に濡れる可能性もあるので、必要に応じて着替え
[申し込み] 8月1日(火)～8月15日(火)
電話、または石ヶ谷公園・明石中央体育会館事務所窓口まで
[お問合せ] 石ヶ谷公園・明石中央体育会館
〒674-0053 明石市大久保町松陰1126-47
TEL 078-936-6621 FAX 078-936-6624



8月の行事・予定

- 1日(火) 10月分抽選会
運動遊び実技講習会
 - 2日(水) 石ヶ谷ハーブイベント ハーブの日
 - 5日(土) 夏休み親子工作塾 ダンボールシアターを作ろう!
明石市スポーツクラブ21交流ミニバスケットボール大会
 - 6日(日) //
 - 11日(金) ホープ杯サマーフェスティバル バドミントン(小学生・一般)
 - 12日(土) ホープ杯サマーフェスティバル 男女混合バレーボール
 - 13日(日) ホープ杯サマーフェスティバル 男女混合バスケットボール
 - 17日(木) 2023年度明石市中学校ハンドボール大会サマーリーグ
 - 18日(金) //
 - 19日(土) どんぐりくらぶ 新聞紙でリケットを作ろう!
審判講習会(バレーボール)
 - 20日(日) 第75回市民バレーボール大会 小学生の部
明石市空手道連盟審査会
 - 22日(火) 第75回市民バレーボール大会 中学生の部
 - 23日(水) 東播家庭婦人バレーボール夏季大会
 - 26日(土) 明石市ボールゲームフェスタ2023
 - 27日(日) //
- 石ヶ谷でネイチャーゲーム&竹で水でっぽうを作ろう!

第二期スポーツ教室 申し込み開始のお知らせ

申込期間: 8月1日(火)～8月15日(火) 必着
※申込多数時は抽選となります
実施期間: 9月～12月
申込方法: 往復はがきに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤連絡先
⑥返信用はがき宛名面に申し込まれる方の住所・氏名を記入
※子供の教室の場合は、生年月日・保護者名も記入
または、体育会館窓口にて受付(返信用はがき63円で販売あり)
申込先: 明石中央体育会館
〒674-0053 明石市大久保町松陰1126-47
TEL 078-936-6621 FAX 078-936-6624
※各教室の詳しい期間や内容はホームページをご確認ください。

イベント報告

石ヶ谷ハーブイベント
ハーブの寄せ植え
7月22日(土) 14名参加



卓球コーナーのご案内

8月中止予定日(休館日を除く)

- 1日(火) 19日(土)
- 5日(土) 20日(日)
- 6日(日) 22日(火)
- 11日(金) 23日(水)
- 12日(土) 26日(土)
- 13日(日) 27日(日)

火曜日、水曜日、木曜日は
会議室前の7・8番台が
使用できない場合があります。



8月のスポーツ開放予定 ▲印は夜のみ

[月曜日]	大人のバレーボール 19:00-20:45	14・28
[水曜日]	バレーボール 9:30-11:30 18:30-20:30	2・9・16・23▲・30
[木曜日]	バドミントン 9:30-11:30 18:30-20:30	3・10・24・31
[金曜日]	卓球 9:30-11:30	4・25
[金曜日]	コアトレ 10:00-11:00	4・18・25
[金曜日]	バスケットボール 19:00-20:30	4・25



石ヶ谷公園・明石中央体育会館

〒674-0053 明石市大久保町松陰1126-47
指定管理者 しんきパーク&スポーツマネジメント共同事業体
TEL : 078-936-6621 FAX : 078-936-6624

[HP] ishigatani@ec1.technowave.ne.jp
http://www.e-akashi.jp

明石中央体育会館 検索



皆様のご来園を
お待ちしております