

第2期

# かるがもクラブ

内 容: リズム体操、柔軟体操、マット・鉄棒・跳び箱を使ったサーキットトレーニング等  
様々な運動に取り組み、親子いっしょに楽しく体を動かします。

日 時: 水曜日 10時45分～11時30分  
10/2、10/9、10/16、10/23、10/30、11/6 (計6回)

場 所: 明石海浜公園 屋内競技場

対 象: 幼児(2才～4才)と保護者の2名1組

定 員: 10組

講 師: マックススポーツ

参加料金: 3,000円 ※初回にお支払い

申込方法: 明石海浜公園屋内競技場窓口または電話  
【必要事項】 名前、お子様の年齢、電話番号

受付期間: 9/1(日)～9/29(日) ※定員に達し次第受付終了

注意事項:

■当日は必ずお子様1名と保護者1名の2名で参加してください。  
※保護者1名が複数のお子様を連れての参加は不可です。

■保護者の方とお子様一緒に運動をしますので、屋内用シューズを持参し、  
動きやすい服装で参加してください。

申込・問合せ: 明石海浜公園 屋内競技場内事務所  
TEL 078-943-0873 (受付時間…9時～20時)

