

第3期

# かるがもクラブ

内 容： リズム体操、柔軟体操、マット・鉄棒・跳び箱を使ったサーキットトレーニング等  
様々な運動に取り組み、親子いっしょに楽しく体を動かします。

日 時： 水曜日 10時45分～11時30分  
2/5、2/12、2/19、2/26、3/5、3/12（計6回）

場 所： 明石海浜公園 屋内競技場

対 象： 幼児(2才～4才)と保護者の2名1組

定 員： 10組

講 師： マックススポーツ

参加料金： 3,000円 ※初回にお支払い

申込方法： 明石海浜公園屋内競技場窓口または電話  
【必要事項】 名前、お子様の年齢、電話番号

受付期間： 1/4(土)～1/31(金) ※定員に達し次第受付終了

注意事項：

■当日は必ずお子様1名と保護者1名の2名で参加してください。  
※保護者1名が複数のお子様を連れての参加は不可です。

■保護者の方とお子様一緒に運動をしますので、屋内用シューズを持参し、  
動きやすい服装で参加してください。

申込・問合せ： 明石海浜公園 屋内競技場内事務所  
TEL 078-943-0873（受付時間…9時～20時）

