



# 石ヶ谷公園だより

## 7月の行事予定

- 1日(火) 9月分抽選会  
 5日(土) 第62回近畿地区高等専門学校体育大会バレーボール競技  
 6日(日) 〃  
 2025年度明石市少林寺拳法大会兼東播7ブロック大会  
 11日(金) 明石市ボールゲームフェスタ2025  
 12日(土) 〃  
 13日(日) 第71回明石市バスケットボール優勝大会  
 23日(水) 全日本カネネット卓球選手権大会(明石予選)  
 26日(土) 第71回明石市バスケットボール優勝大会  
 27日(日) 明石市剣道段位別選手権大会  
 29日(火) 運動遊び実技講習会

## 7月スポーツ開放予定

|           |                                            |               |
|-----------|--------------------------------------------|---------------|
| 【水曜日】<br> | <b>バレーボール</b><br>9:30~11:30<br>18:30~20:30 | 2・9・16・30     |
| 【木曜日】<br> | <b>バドミントン</b><br>9:30~11:30<br>18:30~20:30 | 3・10・17・24・31 |
| 【金曜日】<br> | <b>卓球</b><br>9:30~11:30                    | 4・18・25       |
| 【金曜日】<br> | <b>コアトレ</b><br>10:00~11:00                 | 4・18・25       |
| 【金曜日】<br> | <b>バスケットボール</b><br>19:00~20:30             | 25            |

### 卓球コーナー中止日\*7月分

6日(日)・11日(金)・12日(土)・18日(金)・19日(土)・20日(日)・29日(火)  
 休館日は除く

※火・水・木曜日は会議室前の7・8番台が使用できない場合があります。

## お知らせ

### 第16回明石中央体育会館ホープ杯サマーフェスティバル

【競技日程・種目】

令和7年8月10日(日) 9:00~16:00 男女混合バスケットボール  
 〃 9:00~16:00 男女混合バレーボール(230cm)

8月11日(月・祝) 9:00~16:00 バドミントン(小学生・一般)

※バドミントン(一般)、バレー、バスケは、対象18歳以上(高校生不可)

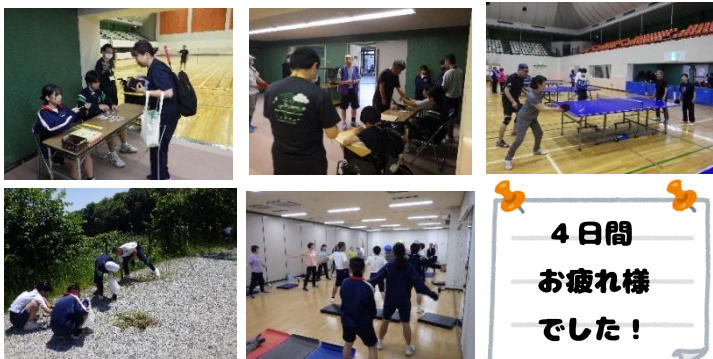
※男女混合バレー・バスケはコート上に必ず女性2名以上出場

※詳しいルール・参加費・申込方法については、  
 明石中央体育会館までお問合せください。

## イベント報告

6/3(火)~6/6(金)  
 明石市トライやるウィーク

6名参加



4日間  
 お疲れ様  
 でした!

## お知らせ

### ~石ヶ谷ハーブイベント~

### ハーブの日

ハーブの摘み取りを1人20本までしていただけます!  
 ハーブの種類は生育状況によって決定します。  
 ハーブティーの試飲付きです!

- 【日 時】令和7年8月2日(土) 10時~12時(最終受付11時30分)  
 ※雨天または8時30分時点で明石市に警報が発令されている場合は中止。(HPまたはTELにてご確認下さい。)  
 【場 所】石ヶ谷公園 石ヶ谷ハーブガーデンズ  
 【参加費】1人100円  
 【持 ち 物】剪定ばさみ、軍手、持ち帰り用の袋  
 【申 込】申込不要。当日10時~11時30分までの間に直接石ヶ谷ハーブガーデンズにお越し下さい。

### ~どんぐりくらぶ~

### 手作りランタンを作ろう!

牛乳パックを使って、オリジナルのランタンを  
 親子で楽しく作しましょう♪

- 【日 時】令和7年8月3日(日) 10時~11時  
 【場 所】明石中央体育会館 会議室1・2  
 【対 象】7歳くらいまでのお子様とその保護者  
 【材 料 費】300円  
 【持 ち 物】牛乳パック(洗って乾かしたもの)  
 カッター、はさみ、セロハンテープ  
 【申込期間】令和7年7月1日(火)~7月15日(火)  
 電話または石ヶ谷公園・明石中央体育会館事務所窓口にて受付

### ~石ヶ谷自然体験教室~

### 仕分け貯金箱を作ろう!

木とプラスチックとダンボールを使って  
 お金を入れると仕分けをしてくれる貯金箱を作ります。  
 貯金をするのが楽しくなるような自分だけの貯金箱を作ろう!

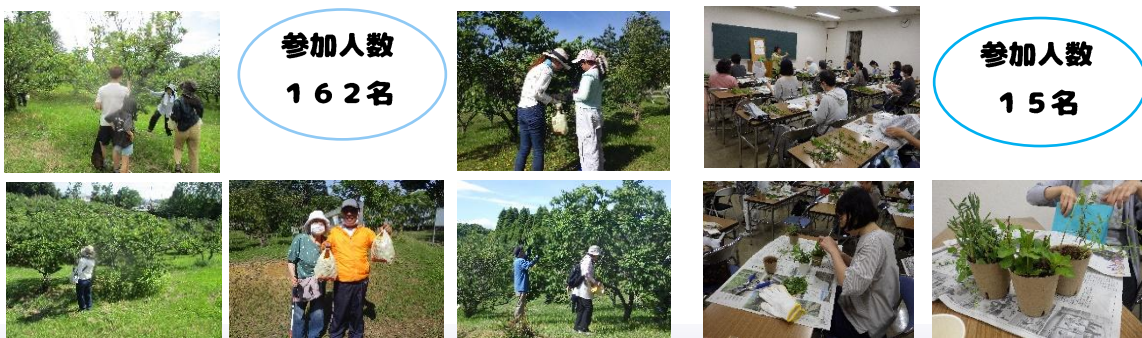
- 【日 時】令和7年8月9日(土) 13時30分~15時30分  
 ※雨天または11時30分時点で明石市に警報が発令されている場合は中止。  
 (HPまたはTELにてご確認下さい。)  
 【場 所】石ヶ谷公園 石ヶ谷自然工房  
 【対 象】小学生以上(小学生は保護者同伴)  
 【定 員】先着15名  
 【参加費】1人800円(保険料込)  
 【持 ち 物】軍手、作業しやすい服装、熱中症対策(帽子・飲み物等)  
 色マジック、ボンド、カッターナイフ、飾り付けにしたいもの  
 【申込期間】令和7年7月15日(火)~7月31日(木)  
 電話または石ヶ谷公園・明石中央体育会館事務所窓口にて受付

6/15(日) 石ヶ谷自然体験教室  
 梅実摘み取り体験イベント

6/21(土) 石ヶ谷ハーブイベント  
 ハーブの挿し木イベント

参加人数  
 162名

参加人数  
 15名



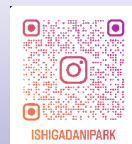
## 石ヶ谷公園・明石中央体育会館

〒674-0053 明石市大久保町松陰 1126-47  
 指定管理者 しんきパーク&スポーツマネジメント共同事業体  
 TEL: 078-936-6621 FAX: 078-936-6624

【メールアドレス】  
 ishigatani@ec1.technowave.ne.jp  
 【HP】  
 http://www.e-akashi.jp

明石中央体育会館 検索

【Instagram】



【HP】



【LINE@】



皆様のご来園を  
 お待ちしております♪

