

令和 7 年度 第 2 期スポーツ教室 受講生募集

教室名	開催日	時間	対象	定員	参加料 (保険料込)
卓球（火）	9/2～11/11 火曜日（10 回）	9:30～11:30	18 歳以上（高校生不可）	40 名	4,500 円
3B 体操	9/9～11/11 火曜日（10 回）	10:00～11:00	0～3 歳（誕生日後）までの 乳幼児と保護者	15 組	6,000 円
B.B フィットネス	9/2～11/4 火曜日（10 回）	13:30～15:00	18 歳以上（高校生不可）	20 名	4,500 円
フットサル	9/2～11/11 火曜日（10 回）	15:45～16:45	園児（年中・年長）の部	各部 20 名	8,000 円
		16:45～17:45	小学 1～3 年生の部		
		17:45～18:45	小学 4～6 年生の部		
自力整体	9/3～11/5 水曜日（10 回）	10:00～11:00	18 歳以上（高校生不可）	20 名	3,000 円
卓球（水）	9/3～11/5 水曜日（10 回）	13:30～15:30	18 歳以上（高校生不可）	40 名	4,500 円
スポーツウエルネス 吹矢	9/3～11/5 水曜日（10 回）	13:30～15:00	どなたでも	15 名	4,500 円
わくわくスポーツ	9/3～11/5 水曜日（10 回）	16:15～17:15	小学 1～3 年生までの児童	42 名	4,000 円
バドミントン（初級）	9/11～11/20 木曜日（10 回）	9:30～11:30	18 歳以上（高校生不可）	24 名	4,500 円
バドミントン	9/11～11/20 木曜日（10 回）	13:15～15:15	18 歳以上（高校生不可）	24 名	4,500 円
姿勢改善	9/4～11/13 木曜日（10 回）	10:00～11:00	18 歳以上（高校生不可）	20 名	4,500 円
ヨガ	9/4～11/13 木曜日（10 回）	14:00～15:00	18 歳以上（高校生不可）	24 名	4,500 円
キッズダンス	9/4～11/13 木曜日（10 回）	18:15～19:15	小学 6 年生まで	20 名	6,000 円
大人のフットサル	9/5～11/7 金曜日（10 回）	19:00～20:45	40 歳以上の男性	25 名	5,000 円
バレーボール	9/6～11/1 土曜日（5 回）	9:30～11:30	18 歳以上（高校生不可）	40 名	2,250 円

【申込方法】往復ハガキに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、（子どもの教室は生年月日・保護者名、フットサルは部名）を記入して送付。応募多数時は抽選。

【申込期間】8 月 1 日～8 月 15 日（必着）

【申込先】〒674-0053 明石市大久保町松陰 1126-47 明石中央体育会館

TEL : 078-936-6621 FAX : 078-936-6624