



石ヶ谷公園だより



第2期スポーツ教室のご案内

【申込期間】令和7年8月1日(金)~15日(金)必着

【申込方法】往復ハガキに『教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号』を記入。

子どもの教室は『生年月日・保護者名・フットサルは部名』も記入。

返信用ハガキ宛名面には『申込される方の住所・氏名』を記入。

または、体育会館事務所窓口にて受付。(※ハガキ持参)

※詳細はホームページまたはお電話にてお問合せください。



曜日	教室名	開催日	時間	参加費
火曜日	卓球	9/2~11/11	9:30~11:30	4,500円
	3B体操	9/9~11/11	10:00~11:00	6,000円
	B.B フィットネス	9/2~11/4	13:30~15:00	4,500円
	フットサル	9/2~11/11	15:45~16:45 16:45~17:45 17:45~18:45	8,000円
水曜日	自力整体	9/3~11/5	10:00~11:00	3,000円
	卓球	9/3~11/5	13:30~15:30	4,500円
	スポーツウエルネス吹矢	9/3~11/5	13:30~15:00	4,500円
	わくわくスポーツ	9/3~11/5	16:15~17:15	4,000円
木曜日	バドミントン(初級)	9/11~11/20	9:30~11:30	4,500円
	バドミントン	9/11~11/20	13:15~15:15	4,500円
	姿勢改善	9/4~11/13	10:00~11:00	4,500円
	ヨガ	9/4~11/13	14:00~15:00	4,500円
	キッズダンス	9/4~11/13	18:15~19:15	6,000円
金曜日	大人のフットサル	9/5~11/7	19:00~20:45	5,000円
土曜日	バレーボール	9/6~11/1	9:30~11:30	2,250円

8月スポーツ開放予定

【水曜日】	バレーボール	9:30~11:30 18:30~20:30	6・13・20・27日
	バドミントン	9:30~11:30 18:30~20:30	7・14・28日
【金曜日】	卓球	9:30~11:30	1・8・15・29日
	コアトレ	10:00~11:00	1・8・15・22・29日
	バスケットボール	19:00~20:30	1・8・15・22・29日

8月の行事予定

- 1日(金) 10月分抽選会
- 2日(土) 石ヶ谷ハーブイベント「ハーブの日」
明石市スポーツクラブ 21 交流ミニバスケットボール大会
- 3日(日) //
- 9日(土) どんぐりくらぶ「手作りランタンを作ろう！」
東播家庭婦人バレーボール夏季大会
石ヶ谷自然体験教室「仕分け貯金箱を作ろう！」
- 10日(日) ホープ杯サマーフェスティバル、とことこあつまルシェ
- 11日(月) //
- 17日(日) 明石市スポーツクラブ 21 交流バレーボール大会
- 21日(木) 2025年度サマーリーグ(ハンドボール)
- 22日(金) //
- 23日(土) 第78回市民バレーボール大会(中学1・2年生の部)
親子工作塾「ダンボールでオリジナル金庫を作ろう！」
- 24日(日) 第78回市民バレーボール大会(小学生の部)
明石市空手道連盟審査会、強化練習会
- 30日(土) 第78回市民バレーボール大会(高校生の部)
- 31日(日) 第78回市民バレーボール大会(家庭婦人の部)

イベントのお知らせ

夏休み親子工作塾

ダンボールでオリジナル金庫を作ろう!

親子で協力して、

ダンボールを使った金庫作りに挑戦します♪

【日時】令和7年8月23日(土)13:30~15:00

※11時30分時点で明石市に警報が発令されている場合は中止。
(HPまたはTELにてご確認ください。)

【場所】明石中央体育会館 2階 会議室1・2

【対象】4歳児~小学校低学年(1~3年生)の児童とその保護者

【定員】先着15組

【参加費】1組500円

【持ち物】ダンボール(飲料ケースほどの大きさ)、はさみ、カッター、定規、飾り付けにしたいもの(色画用紙、色ペン、シールなど)

【申込期間】令和7年8月1日(金)~8月15日(金)

【申込方法】電話(078-936-6621)

または明石中央体育会館事務所窓口にて受付



子育てに役立つ楽しいマネーセミナー

教育費ってどう貯めるの?

子育てをもっと楽しくするお金のセミナーを開催します!

【日時】令和7年8月24日(日)13:30~14:15

※11時30分時点で明石市に警報が発令されている場合は中止。
(HPまたはTELにてご確認ください。)

【場所】明石中央体育会館 2階 会議室3

【対象】18歳以上(高校生不可)

【定員】先着20名

【参加費】無料

【申込期間】令和7年8月1日(金)~8月15日(金)

【申込方法】電話(078-936-6621)

または明石中央体育会館事務所窓口にて受付



石ヶ谷自然体験教室

竹で水でっぽうを作ろう!!

竹をノコギリでカットし、水でっぽうを作ります。
完成したら全員で的当てゲームをして遊びます♪

【日時】令和7年9月13日(土)13:30~14:30

※11時30分時点で雨天もしくは、
明石市に警報が発令されている場合は中止。
(HPまたはTELにてご確認ください。)

【場所】石ヶ谷公園 石ヶ谷自然工房

【対象】4歳以上 ※小学生以下は保護者同伴

【定員】先着15名

【参加費】500円

【持ち物】軍手、作業しやすい服装、熱中症対策(帽子・飲み物等)
※水に濡れる可能性もあるので、必要に応じて着替え。

【申込期間】令和7年8月15日(金)~8月31日(日)

【申込方法】電話(078-936-6621)

または明石中央体育会館事務所窓口にて受付



卓球コーナー中止日*8月分

2日(土)・3日(日)・10日(日)・11日(月)・17日(日)・23日(土)
24日(日)・30日(土)・31日(日) ※休館日は除く

石ヶ谷公園・明石中央体育会館

〒674-0053 明石市大久保町松陰 1126-47

指定管理者 しんきパーク&スポーツマネジメント共同事業体

TEL: 078-936-6621 FAX: 078-936-6624

【メールアドレス】

ishigatani@ecl.technowave.ne.jp

【HP】

http://www.e-akashi.jp

【Instagram】

【HP】

【LINE@】



明石中央体育会館

検索

皆様のご来園を

お待ちしております♪

