



# 石ヶ谷公園だより



10月

## 10月の行事予定

- 1日(水) **12月分抽選会**  
 4日(土) 第1回明石小学生ハンドボールカップ  
 5日(日) 明石市少年剣道秋季錬成大会  
 11日(土) 第112回明石市家庭バレーボール大会  
 とことこあつマルシェ  
 12日(日) 明石市総合体育大会秋季新体操大会  
 石ヶ谷自然体験教室「第13回とことんネイチャーゲーム」  
 13日(月) 播州オープン卓球大会  
 17日(金) 明石レディース卓球大会(D・S大会)  
 18日(土) 明石市子どもバレーボール大会(連盟杯)  
 24日(金) 令和7年度第47回近畿児童自立支援施設女子バレーボール大会  
 25日(土) 第67回神戸新聞バレーボール大会  
 「ハーツのスワッグ作り」  
 26日(日) 明石市空手道連盟所属日本空手道信川派系東流会大会



## 10月スポーツ開放予定

|       |                                            |                            |
|-------|--------------------------------------------|----------------------------|
| 【水曜日】 | <b>バレーボール</b><br>9:30~11:30<br>18:30~20:30 | 1・8・15・22・29日              |
| 【木曜日】 | <b>バドミントン</b><br>9:30~11:30<br>18:30~20:30 | 2・9・16・23・30日<br>※23日は午後のみ |
| 【金曜日】 | <b>卓球</b><br>9:30~11:30                    | 3・10・31日                   |
|       | <b>コアトレ</b><br>10:00~11:00                 | 3・10・17・31日                |
|       | <b>バスケットボール</b><br>19:00~20:30             | 3・10・17・24・31日             |



## 卓球コーナー中止日 10月分



11日(土)・12日(日)・13日(月)  
 18日(土)・24日(金)・25日(土)

休館日は除く

火・水・木曜日は会議室前の7・8番台が  
 使用できない場合があります。



## とことこあつマルシェ★in 石ヶ谷公園

日時:10月11日(土) 10時~17時

場所:石ヶ谷公園メインエントランス

※雨天の場合は中止となります。

キッチンカーがやってきます(^O^)/



9/13(土) 石ヶ谷自然体験教室  
 「竹で水でっぼうを作ろう!」  
 10組 13名参加

## イベント 報告



9/21(日)  
 「秋の野草めぐり&押し花アート」  
 12名参加



石ヶ谷公園・明石中央体育会館

〒674-0053 明石市大久保町松陰1126-47

指定管理者 しんきパーク&スポーツマネジメント共同事業体

TEL: 078-936-6621 FAX: 078-936-6624

【メールアドレス】

ishigatani@ecl.technowave.ne.jp

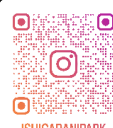
【HP】

http://www.e-akashi.jp

明石中央体育会館

検索

【Instagram】



【HP】



【LINE@】



皆様のご来園を

お待ちしております♪