

## 令和7年度 第3期スポーツ教室

教室名	開催日	時間	対象	定員	参加料 (保険料込)
卓球（火）	1/6～3/24 火曜日（10回）	9:30～11:30	18歳以上（高校生不可）	40名	4,500円
3B体操	1/6～3/24 火曜日（10回）	10:00～11:00	0～3歳（誕生日後）までの 乳幼児と保護者	15組	6,000円
B.B フィットネス	1/6～3/24 火曜日（10回）	13:30～15:00	18歳以上（高校生不可）	20名	4,500円
フットサル	1/6～3/24 火曜日（10回）	15:45～16:45	園児（年中・年長）の部	各部 20名	8,000円
		16:45～17:45	小学1～3年生の部		
		17:45～18:45	小学4～6年生の部		
自力整体	1/7～3/18 水曜日（10回）	10:00～11:00	18歳以上（高校生不可）	20名	3,000円
卓球（水）	1/7～3/25 水曜日（10回）	13:30～15:30	18歳以上（高校生不可）	40名	4,500円
スポーツウエルネス 吹矢	1/7～3/18 水曜日（10回）	13:30～15:00	どなたでも	15名	4,500円
わくわくスポーツ	1/7～3/25 水曜日（10回）	16:15～17:15	小学1～3年生までの児童	42名	4,000円
バドミントン （初級）	1/8～3/19 木曜日（10回）	9:30～11:30	18歳以上（高校生不可）	24名	4,500円
バドミントン	1/8～3/19 木曜日（10回）	13:15～15:15	18歳以上（高校生不可）	24名	4,500円
姿勢改善	1/8～3/19 木曜日（10回）	10:00～11:00	18歳以上（高校生不可）	20名	4,500円
ヨガ	1/8～3/19 木曜日（10回）	14:00～15:00	18歳以上（高校生不可）	24名	4,500円
キッズダンス	1/8～3/19 木曜日（10回）	18:15～19:15	小学6年生まで	20名	6,000円
大人のフットサル	1/9～3/20 金曜日（10回）	19:00～20:45	40歳以上の男性	25名	5,000円
バレーボール	1/10～3/28 土曜日（8回）	9:30～11:30	18歳以上（高校生不可）	40名	3,600円

【申込方法】 往復ハガキに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、（子どもの教室は生年月日・保護者名、フットサルは部名）を記入して送付。応募多数時は抽選。

【申込期間】 12月2日～12月16日（必着）

【申込先】 〒674-0053 明石市大久保町松陰 1126-47  
明石中央体育会館  
TEL：078-936-6621 FAX：078-936-6624

直接来園して申し込む場合は  
往復ではなく通常ハガキを1枚持参し、  
窓口でお渡しする申込用紙と共に提出してください

