



石ヶ谷公園だより



1月の行事予定

- 4日(日) **3月分抽選会**
 10日(土) **第71回明石市総合体育大会兼バスケットボール選手権大会**
 11日(日) " "
 12日(月) " "
 17日(土) " "
 18日(日) " "
 20日(火) **あかしっ子元気体力アップ指導者研修会**
 24日(土) **第24回少年少女バレーボール大会**
 25日(日) **ホープ杯スポーツフェスティバル(男女混合バスケ・9人制バレー)**
 28日(水) " (ゴムバレーボール)
 29日(木) " (バドミントン ダブルス一般)
 30日(金) " (卓球シングルス・ダブルス)
 31日(土) " (女子9人制革バレーボール)



1月スポーツ開放予定

【水曜日】	バレーボール 9:30~11:30 18:30~20:30	7・14・21
【木曜日】	バドミントン 9:30~11:30 18:30~20:30	8・15・22
【金曜日】	卓球 9:30~11:30	9・16・23
【金曜日】	コアトレ 10:00~11:00	9・16・23
【金曜日】	バスケットボール 19:00~20:30	9・16・23



おしらせ

しんきJr.明石バドミントンスクール 無料体験会

- 【日 時】 令和8年1月22日(木) 18:30~20:00
 【場 所】 明石中央体育会館 第1競技場
 【対 象】 小学生
 【定 員】 10名 ※定員に達し次第締め切ります。(先着順)
 【参加費】 無料
 【講 師】 駒井 将司先生(兵庫県社会人大会 個人ダブルス2年連続準優勝)
 駒井 孝行先生(全国中学生バドミントン大会出場)
 【持ち物】 体育館シューズ、ラケット(貸し出し有)
 【申 込】 令和8年1月4日(日)~1月15日(木)までに、
 電話または明石中央体育会館事務所窓口にて受付



卓球コーナー 17日(土)・20日(火)・25日(日)
中止日 28日(水)・29日(木)・30日(金)・31日(土)
 休憩日は除く
 ※火・水・木曜日は会議室前の7・8番台が使用できない場合があります。



イベント報告



11/29(土)どんぐりくらぶ「松ぼっくりでミニリースを作ろう!」



参加人数
12組31名

第36回 ホープ杯スポーツフェスティバル

- 【競技日程・種目】
 令和8年1月25日(日) 9:00~16:00 男女混合9人制バレーボール
 男女混合バスケットボール
 1月28日(水) 9:00~16:00 ゴムバレーボール
 1月29日(木) 9:00~15:00 バドミントン ダブルス(一般)
 1月30日(金) 9:00~17:00 卓球 シングルス・ダブルス
 1月31日(土) 9:00~16:00 女子9人制革バレーボール

【対象】
18歳以上(高校生不可)

【男女混合バレー・バスケ】
コート上に必ず女性2名以上出場
※詳しいルール等については、明石中央体育会館までお問い合わせください。

- 【参加費】
 バレーボール(1チーム) 5,000円
 バドミントン(1ペア) 1,200円
 卓球シングルス(1人) 600円
 卓球ダブルス(2人) 1,200円
 バスケットボール(1チーム) 5,000円



【申込期間】
令和8年1月4日(日)~1月10日(土)の9:00~20:00

【申込方法】
所定の申込書に参加費を添えて、当館窓口へ(先着順)



12/13(土)冬休み親子工作塾「ダンボールでクレーンゲームを作ろう!」



参加人数
8組20名

12/14(日)ハーフイベント「ハーフのリース作り!」



参加人数
20名



石ヶ谷公園・明石中央体育会館

〒674-0053 明石市大久保町松陰1126-47

指定管理者 しんきパーク&スポーツマネジメント共同事業体

TEL: 078-936-6621 FAX: 078-936-6624

【メールアドレス】
ishigatani@ec1.technowave.ne.jp
 【HP】
http://www.e-akashi.jp

明石中央体育会館

検索

【Instagram】



【HP】



【LINE@】



皆様のご来園を
お待ちしております♪