



# 1月 石ヶ谷公園だより



## 1月の行事予定

4日(日) 3月分抽選会

10日(土) 第71回明石市総合体育大会兼バスケットボール選手権大会

11日(日) "

12日(月) "

17日(土) "

18日(日) "

20日(火) あかしち子元気体力アップ指導者研修会

24日(土) 第24回少年少女バレー大会

25日(日) ホープ杯スポーツフェスティバル(男女混合バスケ・9人制バレー)

28日(水) " (ゴムバレー)

29日(木) " (バドミントン ダブルス一般)

30日(金) " (卓球シングルス・ダブルス)

31日(土) " (女子9人制革バレー)



## しんきJr.明石バドミントンスクール 無料体験会

【日 時】 令和8年1月22日(木) 18:30~20:00

【場 所】 明石中央体育会館 第1競技場

【対 象】 小学生

【定 員】 10名 ※定員に達し次第締め切ります。(先着順)

【参加費】 無料

【講 師】 駒井 将司先生(兵庫県社会人大会 個人ダブルス2年連続準優勝)  
駒井 孝行先生(全国中学生バドミントン大会出場)

【持ち物】 体育館シューズ、ラケット(貸し出し有)



【申 込】 令和8年1月4日(日)~1月15日(木)まで、  
電話または明石中央体育会館事務所窓口にて受付



## 第36回 ホープ杯スポーツフェスティバル

### 【競技日程・種目】

令和8年1月25日(日)	9:00~16:00	男女混合9人制バレー
1月28日(水)	9:00~16:00	男女混合バスケットボール
1月29日(木)	9:00~15:00	ゴムバレー
1月30日(金)	9:00~17:00	バドミントン ダブルス(一般)
1月31日(土)	9:00~16:00	卓球 シングルス・ダブルス

1月25日(日)	9:00~16:00	女子9人制革バレー
1月28日(水)	9:00~16:00	卓球シングルス
1月29日(木)	9:00~15:00	卓球ダブルス
1月30日(金)	9:00~17:00	卓球シングルス・ダブルス
1月31日(土)	9:00~16:00	バドミントン

### 【対象】

18歳以上(高校生不可)



### 【男女混合バレー・バスケ】

コート上に必ず女性2名以上出場

※詳しいルール等については、明石中央体育会館までお問い合わせください。

### 【参加費】

バレー	5,000円
バスケット	1,200円
卓球シングルス	600円
卓球ダブルス	1,200円
バドミントン	5,000円



### 【申込期間】

令和8年1月4日(日)~1月10日(土)の9:00~20:00

### 【申込方法】

所定の申込書に参加費を添えて、当館窓口へ(先着順)



## 1月スポーツ開放予定

【水曜日】	バレーボール 9:30~11:30 18:30~20:30	7・14・21
【木曜日】	バドミントン 9:30~11:30 18:30~20:30	8・15・22
【金曜日】	卓球 9:30~11:30	9・16・23
【金曜日】	コアトレ 10:00~11:00	9・16・23
【金曜日】	バスケットボール 19:00~20:30	9・16・23

17日(土)・20日(火)・25日(日)  
28日(水)・29日(木)・30日(金)・31日(土)  
休館日は除く

※火・水・木曜日は会議室前の7・8番台が使用できない場合があります。

## イベント報告



参加人数  
12組31名

## 12/13(土)冬休み親子工作塾「ダンボールでクリスマスを作ろう！」



参加人数  
8組20名

## 12/14(日)ハーフイベント「ハーフのリース作り」



参加人数  
20名

## 石ヶ谷公園・明石中央体育会館

〒674-0053 明石市大久保町松陰1126-47

指定管理者 しんきパーク&スポーツマネジメント共同事業体

TEL: 078-936-6621 FAX: 078-936-6624

【メールアドレス】  
ishigatani@ec1.technowave.ne.jp  
【HP】  
<http://www.e-akashi.jp>

明石中央体育会館 検索



皆様のご来園をお待ちしております♪