

## 令和8年度 第1期スポーツ教室

教室名	開催日	時間	対象	定員	参加料 (保険料込)
卓球 (火)	4/7～6/16 火曜日 (10回)	9:30～11:30	18歳以上 (高校生不可)	40名	4,500円
3B体操	4/21～6/30 火曜日 (10回)	10:00～11:00	0～3歳 (誕生日後) までの 乳幼児と保護者	15組	6,000円
B.B フィットネス	4/7～6/16 火曜日 (10回)	13:30～15:00	18歳以上 (高校生不可)	20名	4,500円
フットサル	4/7～6/23 火曜日 (10回)	15:45～16:45	園児 (年中・年長) の部	各部 20名	8,000円
		16:45～17:45	小学1～3年生の部		
		17:45～18:45	小学4～6年生の部		
自力整体	4/8～6/24 水曜日 (10回)	10:00～11:00	18歳以上 (高校生不可)	20名	3,000円
卓球 (水)	4/8～6/24 水曜日 (10回)	13:30～15:30	18歳以上 (高校生不可)	40名	4,500円
スポーツウエルネス 吹矢	4/8～6/24 水曜日 (10回)	13:30～15:00	どなたでも	15名	4,500円
わくわくスポーツ	4/8～6/24 水曜日 (10回)	16:15～17:15	小学1～3年生までの児童	42名	4,000円
バドミントン (初級)	4/23～6/25 木曜日 (10回)	9:30～11:30	18歳以上 (高校生不可)	24名	4,500円
バドミントン	4/23～6/25 木曜日 (10回)	13:15～15:15	18歳以上 (高校生不可)	24名	4,500円
姿勢改善	4/9～6/11 木曜日 (10回)	10:00～11:00	18歳以上 (高校生不可)	20名	4,500円
ヨガ	4/9～6/18 木曜日 (10回)	14:00～15:00	18歳以上 (高校生不可)	24名	4,500円
キッズダンス	4/9～6/18 木曜日 (10回)	18:15～19:15	小学6年生まで	20名	6,000円
大人のフットサル	4/10～6/19 金曜日 (10回)	19:00～20:45	40歳以上の男性	25名	5,000円
バレーボール	4/4～7/18 土曜日 (10回)	9:30～11:30	18歳以上 (高校生不可)	40名	4,500円

【申込方法】 往復ハガキに教室名、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、電話番号、(子どもの教室は生年月日・保護者名、フットサルは部名) を記入して送付。応募多数時は抽選。

【申込期間】 3月1日～3月15日 (必着)

【申込先】 〒674-0053 明石市大久保町松陰 1126-47  
明石中央体育会館  
TEL : 078-936-6621 FAX : 078-936-6624

直接来園して申し込む場合は  
往復ではなく通常ハガキを1枚持参し、  
窓口でお渡しする申込用紙と共に提出してください

