



石ヶ谷公園だより



3月の行事予定

- 1日(日) **5月分抽選会**
明石近郊中学生卓球大会(男子の部)
- 6日(金) 明石レディース卓球大会
- 7日(土) 第8回市民ACEボール大会
- 14日(土) 第60回レディース大会(バドミントン)
- 15日(日) 明石市民総合体育大会ショートテニス小学生・ファミリーの部
- 20日(金) **石ヶ谷自然体験教室 ポニーの乗馬体験&石ヶ谷ネイチャーゲーム**
部活動地域移行モデル事業
- 21日(土) 弥生杯 明石近郊中学生バレーボール大会
- 22日(日) 明石市空手道連盟審査会 明石市空手道連盟強化練習会
- 28日(土) **2025年度リーグ明石大会**
とことこあつまルシェ in 明石・石ヶ谷公園
- 29日(日) **イボコロリカップ(バレーボール)**
とことこあつまルシェ in 明石・石ヶ谷公園



3月スポーツ開放予定

【水曜日】 	バレーボール 9:30~11:30 18:30~20:30	4・11・18・25
【木曜日】 	バドミントン 9:30~11:30 18:30~20:30	5・12・19・26
【金曜日】 	卓球 9:30~11:30	13・27
【金曜日】 	コアトレ 10:00~11:00	6・13・27
【金曜日】 	バスケットボール 19:00~20:30	6・13・20・27

**卓球コーナー
中止日**



7日(土)・21日(土)・22日(日)・28日(土)
休館日は除く

※火・水・木曜日は会議室前の7・8番台が使用できない場合があります。



とことこあつまルシェ in 明石・石ヶ谷公園

キッチンカー&クラフト&パフォーマーがやってきます!

【日 時】 令和8年3月28日(土)・29日(日)、4月4日(土)・5日(日)
10:00~17:00 ※雨天の場合は中止となります。

【場 所】 石ヶ谷公園メインエントランス

3月29日(日)は
キッズダンス教室受講生による
ダンスパフォーマンスがあります☆
①10:30~ ②11:00~

石ヶ谷ハーフイベント ミモザのミニリース作り

石ヶ谷公園で収穫したミモザを使って、「ミモザのミニリース」を作ります。
黄色の花が鮮やかで、とてもかわいらしいリースになります!
ハーフティーの試飲付きです!

【日 時】 令和8年4月8日(水) 10:00~12:00
ミモザの開花状況によっては、内容が変わる可能性があります。
※8:30時点で明石市に警報が発令された場合は中止。
(ホームページ・電話にてご確認ください。)

【場 所】 明石中央体育会館 会議室3
【定 員】 先着15名
【参加費】 1人1,500円(保険料込)
【持ち物】 剪定はさみ、ボンド、飾り付けしたい物(リボン等)、持ち帰り用袋
【申込期間】 令和8年3月15日(日)~3月31日(火)までに
電話または明石中央体育会館窓口にて受付。
【問合せ先】 石ヶ谷公園・明石中央体育会館
TEL:078-936-6621 FAX:078-936-6624



石ヶ谷公園 春の野草めぐり&お花のキーホルダー作り!!

石ヶ谷公園を散策しながら、開面たんぼほ等の春の野草を観察します。
公園内の野草(たんぼほ等)でお花のキーホルダー作りも行います。

【日 時】 令和8年4月12日(日) 10:00~12:00
※8:30時点で明石市に警報が発令された場合は中止。
(ホームページ・電話にてご確認ください。)

【場 所】 石ヶ谷公園梅園 ※明石中央体育会館 会議室3に集合
【定 員】 先着20名
【参加費】 1人500円(保険料込)
【持ち物】 帽子、水筒、虫眼鏡(お持ちの方のみ)、動きやすい服装、持ち帰り用袋
【講 師】 高野 哲司先生
(あかねカレッジ講師。野草の世界を楽しむ会代表)

【申込期間】 令和8年3月15日(日)~当日
電話または明石中央体育会館窓口にて受付。
【問合せ先】 石ヶ谷公園・明石中央体育会館
TEL:078-936-6621 FAX:078-936-6624



★R8年度第1期スポーツ教室 参加者募集のご案内★

【申込期間】 3月1日(日)~3月15日(日)必着 ※申込多数の場合は抽選
【申込方法】 往復ハガキに【教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・連絡先】を記入
※子どもの教室は【生年月日・保護者名・フットサル教室は部名】を記入
または、体育会館事務所窓口にて受付(ハガキをご持参ください)
【申 込 先】 明石中央体育会館
〒674-0053 明石市大久保町松陰1126-47

- ☆火曜日☆ 卓球(火)教室、フットサル教室、3B体操教室、B.Bフィットネス教室
- ★水曜日★ 卓球(水)教室、わくわくスポーツ教室、自力整体教室、スポーツウエルネス吹矢教室
- ☆木曜日☆ バドミントン(初級)教室、バドミントン教室、姿勢改善教室、ヨガ教室、キッズダンス教室
- ★金曜日★ 大人のフットサル教室
- ☆土曜日☆ バレーボール教室

詳細はHPをご確認ください。



駐車場について



3月下旬から4月中旬にかけて
お花見シーズンの為、駐車場の混雑が予想されます。
体育会館をご利用のお客様は
時間に余裕を持ってお越し下さい。
ご迷惑をお掛けしますが、宜しくお願い致します。

石ヶ谷公園・明石中央体育会館

〒674-0053 明石市大久保町松陰1126-47

指定管理者 しんきパーク&スポーツマネジメント共同事業体

TEL:078-936-6621 FAX:078-936-6624

【メールアドレス】
ishigatani@ec1.technowave.ne.jp
【HP】
http://www.e-akashi.jp

明石中央体育会館 検索

【Instagram】



【HP】



【LINE@】



皆様のご来園を
お待ちしております!