

■明石海浜公園 第1期かるがもクラブ

内 容：リズム体操やとび箱を使ったサーキットトレーニング等、親子で一緒に運動をします。

日 時：水曜日 10：45～11：30（5/13～6/17の6回）

場 所：明石海浜公園 屋内競技場

対 象：幼児（2才～4才）と保護者

定 員：10組 ※先着

参加費：3,000円

申込期間：4月1日（水）～4月15日（水）

申込方法：申込期間中に明石海浜公園屋内競技場窓口にて直接または電話

問 合 せ：明石海浜公園屋内競技場 TEL：943-0873 FAX：942-8650

■明石海浜公園 わんぱくキッズスポーツ教室

内 容：小学校の体育授業の内容を参考にして様々な運動に取り組み、  
苦手な種目を克服できるよう手助けをします。

日 時：5月～3月の毎月1回日曜日 10時～11時10分  
（4・7・8月は休講、全9回）※6月はプールで行う予定。

対 象：小学3・4年生

定 員：30名

参加費：1回700円（毎回当日支払い）

申込期間：4月1日（水）～4月15日（水）

申込方法：往復はがきに「わんぱくキッズスポーツ教室」、住所、氏名（ふりがな・保護者名も）  
生年月日、小学校名・学年、電話番号を記入し、

明石海浜公園屋内競技場（〒674-0093 明石市二見町南二見 8-1 TEL：943-0873 FAX：942-8650）

応募多数時は抽選。