



# 石ヶ谷公園だより



## 5月の行事予定

- 2日(土) 令和8年度春季季播大会兼兵庫県総合体育大会卓球競技東播予選
- 3日(日) "
- 4日(月) 明石市民卓球選手権大会(会長杯争奪戦)(団体戦)
- 9日(土) バレーボールクリニック
- 10日(日) 市総体 第106回春季大会(バドミントン)
- 15日(金) 明石レディース卓球大会(春の団体戦)
- 16日(土) 第7回明石市家庭バレーボールフロック大会  
石ヶ谷ハーフイベント ~キッチンハーフの寄せ植え~
- 17日(日) 明石市少年剣道春季錬成大会
- 23日(土) 石ヶ谷自然体験教室 ~梅実摘み取り体験イベント~  
第72回明石市バスケットボール優勝大会
- 24日(日) "
- 25日(月) 東播家庭婦人バレーボールフェスティバル
- 28日(木) 明石市中学校体育実技(ダンス)講習会
- 29日(金) 明石市ボールゲームフェスタ2026
- 30日(土) "
- 31日(日) 明石原人杯バレーボール大会



## 5月スポーツ開放予定

【水曜日】 	バレーボール 9:30~11:30 18:30~20:30	6・13・20・27
【木曜日】 	バドミントン 9:30~11:30 18:30~20:30	7・14・21・28
【金曜日】 	卓球 9:30~11:30	1・8・22・29
【金曜日】 	コアトレ 10:00~11:00	8・15・22・29
【金曜日】 	バスケットボール 19:00~20:30	1・8・15・22

## イベント報告

### ・石ヶ谷ハーフイベント「ミモザのミニリース作り」

R8/4/8(水)



参加者 14名

### ・石ヶ谷公園 春の野草めぐり&お花のキーホルダー作り

R8/4/12(日)



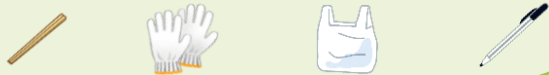
参加者 19名



## 石ヶ谷ハーフイベント ~キッチンハーフの寄せ植え~

バジル、オレガノなどのキッチンハーフを使った寄せ植えをします!  
ハーフの種類は生育状況により決定します。

- 【日時】 令和8年5月16日(土) 10:00~12:00  
※8:30時点で明石市に警報が発令された場合は中止。  
(ホームページ・電話にてご確認ください。)
- 【場所】 石ヶ谷公園 石ヶ谷ハーブガーデンズ  
雨天の場合: 明石中央体育会館 会議室3
- 【定員】 先着15名
- 【参加費】 1人1,500円(保険料込)
- 【持ち物】 わりばし、軍手、持ち帰り用袋、筆記用具
- 【申込期間】 令和8年5月1日(金)~5月10日(日)までに  
電話または明石中央体育会館窓口にて受付。
- 【問合せ先】 石ヶ谷公園・明石中央体育会館  
TEL:078-936-6621 FAX:078-936-6624



## 卓球コーナー 9日(土)・10日(日)・16日(土)・28日(木)・ 中止日 29日(金)・30日(土) 休館日は除く

※火・水・木曜日は会議室前の7・8番台が  
使用できない場合があります。  
※8日(金)14:00より1時間程度、消防訓練を行います。



## 駐車場について



ゴールデンウィーク期間中は、駐車場の混雑が予想されます。  
体育会館をご利用のお客様は時間に余裕を持ってお越し下さい。  
ご迷惑をお掛けしますが、宜しくお願い致します。

## 石ヶ谷自然体験教室 ~梅実摘み取り体験イベント~

【日時】 令和8年5月23日(土)  
第1部:13:30~14:30 第2部:15:00~16:00 2部制で実施  
予備日: 令和8年5月24日(日)  
(雨天、または11:30時点で明石市に警報発令時は中止。)

【場所】 石ヶ谷公園 梅園(傾斜地にあります)  
【受付時間・場所】 第1部13:15~ 第2部14:45~ 場所: 芝生広場  
【定員】 各部ハガキ申込当選者100名(高校生以上)合計200名  
【参加費】 500円(保険料・袋代込み)  
【持ち物】 軍手、長袖着用



### 【申込方法】

- 「往復ハガキ」で往信用裏面に「梅実摘み取り体験参加希望」と明記し、「住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号」を付記し、5月1日(金)から5月10日(日)までに明石中央体育会館(下記住所)へ。**10日(日)必着。**  
※フリクションボールペン(摩擦熱でインク消える)は使用不可。
- 1枚のハガキに対して、2名まで申込可。2名の場合は2名分の「住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号」をそれぞれ必ず記入。
- 第1部、第2部参加の振り分け(抽選)は主催者で行う。  
※振分確定後1部、2部の変更、参加者の変更不可。キャンセル扱いとする。
- 応募多数の場合は、抽選のうえ参加を決定し、当落結果を返信ハガキでお知らせします。
- 参加決定通知ハガキは当日必ず持参してください。

### 【内容】

- 公園で用意したビニール袋(1人1袋まで)に梅実を詰め持ち帰っていただきます。
- 配布したビニール袋以外の詰め込みは禁止です。
- 梅実は参加者自身で摘み取ってください。
- 手の届かない所の摘み取りは危険なため禁止。傘などの棒状のもので落とす行為も禁止です。
- 樹木を絶対に折らないで下さい。
- 蜂や毛虫に注意してください。また梅園は傾斜面のため足元にもご注意ください。  
※イベント中の怪我、又はその他の事故について応急処置及び傷害共済の範囲内の他は一切責任を負いません。

### 【申込先】

石ヶ谷公園・明石中央体育会館  
〒674-0053 明石市大久保町松陰1126-47  
TEL:078-936-6621 FAX:078-936-6624



## 石ヶ谷公園・明石中央体育会館

〒674-0053 明石市大久保町松陰1126-47

指定管理者 しんきパーク&スポーツマネジメント共同事業体

TEL: 078-936-6621 FAX: 078-936-6624

【メールアドレス】  
ishigatani@ec1.technowave.ne.jp  
【HP】  
http://www.e-akashi.jp

明石中央体育会館 検索

【Instagram】

【HP】

【LINE@】

【QRコード】

【QRコード】

【QRコード】

【QRコード】



皆様のご来園を  
お待ちしております♪