



石ヶ谷公園だより



7月の行事予定

4日(土)	バレーボール大会
5日(日)	第12回明石市バスケットボール優勝大会 2026年度明石市少林寺拳法大会兼東播7ブロック大会
11日(土)	石ヶ谷ハーブイベント ハーブのスティック作り
12日(日)	明石オープン卓球選手権大会
19日(日)	明石市空手道連盟強化練習会
20日(月)	全日本カネネット卓球選手権大会[明石予選]
25日(土)	どんぐりくらぶ バスボムを作ろう!
26日(日)	第42回混合大会(バドミントン)
28日(火)	明石市幼稚園・小学校体育実技(ダンス)講習会

7月スポーツ開放予定

【水曜日】 	バレーボール 9:30~11:30 18:30~20:30	1・8・15・22・29
【木曜日】 	バドミントン 9:30~11:30 18:30~20:30	2・9・16・23・30
【金曜日】 	卓球 9:30~11:30	3・10・17・24・31
【金曜日】 	コアトレ 10:00~11:00	3・10・17・24・31
【金曜日】 	バスケットボール 19:00~20:30	3・10・17・24・31

卓球コーナー中止日 7月分

5日(日)・19日(日)・26日(日)・28日(火)
休館日は除く

※火・水・木曜日は会議室前の7・8番台が使用できない場合があります。

イベント報告

6/2(火)~6/5(金) 6/20(土) 石ヶ谷ハーブイベント
明石市トライやるウィーク ハーブの挿し木イベント



6名参加

4日間
お疲れ様
でした!

7名参加

お知らせ

~どんぐりくらぶ~ バスボムを作ろう!

オリジナルのバスボムを
親子で楽しく作りましょう!

【日時】令和8年7月25日(土) 10時~11時
【場所】にしんタコちゃんアリーナ(明石中央体育会館) 2階会議室1・2
【対象】7歳くらいまでのお子様とその保護者
【定員】先着15組
【材料費】1組 400円
【持ち物】バスボムの中に入れる人形(あれば)
※バスボムは直径約6cmの球体です。
【申込期間】令和8年7月1日(水)~7月15日(水)
【申込方法】電話(078-936-6621)または
石ヶ谷公園・にしんタコちゃんアリーナ(明石中央体育会館)
事務所窓口にて受付

~石ヶ谷ハーブイベント~

ハーブの日

ハーブの摘み取りを1人[穂20本]までしていただけます!
ハーブの種類は生育状況によって決定します。
ハーブティーの試飲付きです!

【日時】令和8年8月2日(日) 10時~12時(最終受付11時30分)
※雨天または8時30分時点で明石市に警報が発令されている場合は中止。(HPまたはTELにてご確認ください)
【場所】石ヶ谷公園 石ヶ谷ハーブガーデンズ
【参加費】1人100円
【持ち物】剪定ばさみ、軍手、持ち帰り用の袋
【申込方法】申込不要。当日10時~11時30分までの間に直接
石ヶ谷ハーブガーデンズにお越し下さい。



~夏休み親子工作塾~

ダンボールでオリジナルモグラたたきを作ろう!

親子で協力して、
ダンボールを使ったモグラたたき作りに挑戦します!

【日時】令和8年8月2日(日) 13時30分~15時
※11時30分時点で明石市に警報が発令されている場合は中止。
(HPまたはTELにてご確認ください)
【場所】にしんタコちゃんアリーナ(明石中央体育会館) 2階 会議室1・2
【対象】4歳児~小学校低学年(1~3年生)の児童とその保護者
【定員】先着15名
【参加費】1組500円
【持ち物】ダンボール(飲料ケースほどの大きさ)、割りばし(5膳程度)、卵パック(5個入り以上)、ペットボトル(500ml~600mlほどの大きさを5本)、飾り付けに使用したいもの(色画用紙、色ペン、シールなど)
あると良い物・・・はさみ、カッター、定規、コンパス
【申込期間】令和8年7月1日(水)~7月15日(水)
【申込方法】電話(078-936-6621)または
石ヶ谷公園・にしんタコちゃんアリーナ(明石中央体育会館)
事務所窓口にて受付



~石ヶ谷自然体験教室~

コリントゲームを作ろう!

木を使ってコリントゲームを作ります!
自宅でいつでも遊べるようなオリジナルのコリントゲームを作ろう!

【日時】令和8年8月8日(土) 13時30分~15時30分
※11時30分時点で明石市に警報が発令されている場合は中止。
(HPまたはTELにてご確認ください)
【場所】にしんタコちゃんアリーナ(明石中央体育会館) 2階会議室1・2
【対象】小学生以上(小学生は保護者同伴)
【定員】先着15名
【参加費】1人800円(保険料込)
【持ち物】軍手、ハサミ、ボンド、色マジック、飾り付けに使用したいもの
【申込期間】令和8年7月15日(水)~7月31日(金)
電話(078-936-6621)または
石ヶ谷公園・にしんタコちゃんアリーナ(明石中央体育会館)
事務所窓口にて受付



第17回 明石中央体育会館 ホース杯サマーフェスティバル

【競技日程・種目】
令和8年8月15日(土) 9:00~16:00 混合バレーボール(230cm) 8チーム
9:00~16:00 混合バスケットボール 8チーム
8月16日(日) 9:00~16:00 バドミントン(小学生・一般) 各部20ペア
9:00~16:00 ゴムバレーボール 6チーム
※混合バレー、混合バスケ、バドミントン(一般)は、18歳以上の方対象(高校生不可)
※混合バレー・バスケはコート上に必ず女性2名以上出場
※ゴムバレーボールは、明石市家庭バレーボール競技規則に準じる
※詳しいルール・参加費・申込方法については、
にしんタコちゃんアリーナ(明石中央体育会館)までお問合せください。
【参加費】バレーボール(1チーム) 5,000円
バスケットボール(1チーム) 5,000円
バドミントン(1ペア) 1,200円
【申込期間】令和8年7月1日(水)~7月15日(水) 9:00~20:00
【申込方法】所定の申込書に参加費を添えて、にしんタコちゃんアリーナ(明石中央体育会館)
事務所窓口へ(先着順受付)



石ヶ谷公園・にしんタコちゃんアリーナ
(明石中央体育会館)

〒674-0053 明石市大久保町松陰 1126-47
指定管理者 しんきパーク&スポーツマネジメント共同事業体
TEL: 078-936-6621 FAX: 078-936-6624

【メールアドレス】
ishigatani@ec1.technowave.ne.jp
【HP】
http://www.e-akashi.jp

【Instagram】 【HP】 【LINE@】



にしんタコちゃんアリーナ
(明石中央体育会館) 検索

皆様のご来園を
お待ちしております!

