

石ヶ谷公園だより 8月

※8月の行事予定※

- 1日(土) 明石市スポーツクラブ 21 交流ミニバスケットボール大会
2日(日) 〃
石ヶ谷ハーフイベント「ハーフの日」
親子工作塾「ダンボールでオリジナルもぐらたたきを作ろう!」
8日(土) 明石市スポーツクラブ 21 交流バレーボール大会
石ヶ谷自然体験教室「コリントゲームを作ろう!」
9日(日) 第35回 JOC ジュニアオリンピックカップ武術太極拳大会 7 大会
15日(土) ホープ杯サマーフェスティバル(混合バレーボール・混合バスケットボール)
16日(日) 〃 (バドミントン[一般・小学生]・ゴムバレーボール)
20日(木) 2026 年度サマーリーグ(ハンドボール)
21日(金) 〃
22日(土) 第79回市民バレーボール大会(中学1・2年生の部)
23日(日) 〃 (小学生の部)
明石市空手道連盟審査会
28日(金) 東播家庭婦人バレーボール夏季大会
29日(土) 第79回市民バレーボール大会(高校の部)
30日(日) 近畿ソフトバレーボール大会



8月スポーツ開放予定

【水曜日】	バレーボール	5・12・19・26 日
	9:30~11:30 18:30~20:30	
【木曜日】	バドミントン	6・13・27 日
	9:30~11:30 18:30~20:30	
【金曜日】	卓球	7・14 日
	9:30~11:30	
	コアトレ	
	バスケットボール	7・14・21・28 日
	10:00~11:00 19:00~20:30	



～石ヶ谷自然体験教室～

竹で水でっぽうを作ろう!!

竹をノコギリでカットし、水でっぽうを作ります♪
完成したら全員で的当てゲームをして遊びます!



イベントの お知らせ



～石ヶ谷ハーフイベント～

ハーブのスワッグ作り

園内で収穫したハーブを使ってスワッグを作ります♪
ハーブの種類は当日のお楽しみに!



【日 時】令和8年9月5日(土) 13:30~14:30
※11時30分時点で雨天もしくは、明石市に警報発令時は中止。
(HPまたはTELにてご確認ください。)
【場 所】石ヶ谷公園 石ヶ谷自然工房
【対 象】4歳(幼稚園児)以上 ※小学生以下は保護者同伴
【定 員】先着15名
【参 加 費】500円(保険料込)
【持 ち 物】軍手・作業しやすい服装・熱中症対策(帽子・飲み物等)
※水に濡れる可能性もあるので、必要に応じて着替え。
【申込期間】令和8年8月20日(木)~30日(日)
電話または石ヶ谷公園・にしんタコちゃんアリーナ
(明石中央体育会館) 事務所窓口にて受付

【日 時】令和8年9月13日(日) 10:00~12:00
※8時30分時点で明石市に警報発令時は中止。
(HPまたはTELにてご確認ください。)
【場 所】にしんタコちゃんアリーナ(明石中央体育会館) 会議室3
【定 員】先着15名
【参 加 費】1人800円(保険料込)
【持 ち 物】剪定ばさみ・軍手・持ち帰り用袋
装飾にしたいリボン(あれば)
【申込期間】令和8年8月20日(木)~30日(日)
電話または石ヶ谷公園・にしんタコちゃんアリーナ
(明石中央体育会館) 事務所窓口にて受付

ハーブティーの
試飲付きです♪



【問合せ】にしんタコちゃんアリーナ(明石中央体育会館) 〒674-0053 明石市大久保町松陰1126-47 TEL:078-936-6621 FAX:078-936-6624



※第2期スポーツ教室のご案内※

- 【申込期間】令和8年8月1日(土)~15日(土) 必着
【申込方法】往復ハガキに『教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号』を記入。
※子どもの教室は『生年月日・保護者名・フットサルは部名』も記入。
返信用ハガキ宛名面には『申込される方の住所・氏名』を記入。
または、体育会館事務所窓口にて受付。(※ハガキ持参)
※詳細はホームページまたはお電話にてお問合せください。



- 【火曜日】卓球、フットサル、3B 体操、B.B フィットネス
【水曜日】卓球、わくわくスポーツ、自力整体、スポーツウエルネス吹矢
【木曜日】バドミントン(初級)、バドミントン、姿勢改善、ヨガ、キッズダンス
【金曜日】大人のフットサル
【土曜日】バレーボール

イベント報告



7/11(土) 石ヶ谷ハーフイベント
ラベンダーのスティック作り 15名参加



7/11・18・25日(土)
バスケットボールクリニック 5名参加



卓球コーナー中止日*8月分

1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日)
22日(土)・23日(日)・29日(土)・30日(日) ※休館日は除く

※火・水・木曜日は会議室前の7・8番台が使用できない場合があります。

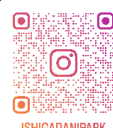
石ヶ谷公園・にしんタコちゃんアリーナ(明石中央体育会館)



〒674-0053 明石市大久保町松陰 1126-47
指定管理者 しんきパーク&スポーツマネジメント共同事業体
TEL: 078-936-6621 FAX: 078-936-6624

【メールアドレス】
ishigatani@ec1.technowave.ne.jp
【HP】
<http://www.e-akashi.jp>

【Instagram】



【HP】



【LINE@】



皆様のご来園を
お待ちしております♪