明石海浜公園・魚住北公園 公園だより

2026.11.1

No.106

11月　行事予定

03日(火祝)　親子健康マラソン
28日(土)　松ぼっくりで
ミニクリスマスツリーを作ろう

短期スポーツ教室　受講者募集







教室名	開催日	コース/時間	対象	定員	参加料
キッズダンス	12/1.8.15.22 火曜（4回）	A)15:45～16:45 B)17:00～18:00	2歳～小学1年 小学2年～6年	各部 20名	2,400円
ヨガ	11/26 12/3.10.17.24 木曜（5回）	A)10:00～11:00 B)11:15～12:15	一般（18歳以上）	各部 20名	3,000円
健康運動	11/27 12/4.11.18.25 金曜（5回）	10:00～11:00	一般（18歳以上）	20名	3,000円

申込期間：11月15日まで（必着）
申込みは往復はがきで
記入方法はこちらから⇒

水とたわむれよう！明石海浜公園ネイチャーゲーム

9/27(日)開催

春に続いて2回目のネイチャーゲームイベントを開催し、6組13名の参加でした。











キズナックスマリンパーク(明石海浜公園)

11月　スポーツ開放

		曜日	時間	開催日
バスケ自主練		第2・第4月曜	19:00～20:30	9.23
魚住北公園 グラウンド・ゴルフ			10:00～15:00	9
明石海浜公園 グラウンド・ゴルフ		火曜	10:00～15:00	10.17.24
テニス		水曜	10:00～12:00	4.11.18.25
バスケットボール		木曜	18:30～20:30	5.12.19.26
バレーボール		金曜	9:30～11:30	6.13.20

◆　バレー開放は11月20日で終了となります　◆

松ぼっくりでミニクリスマスツリーを作ろう

可愛いミニサイズにときめき♡をギュッと詰め込んだオリジナルツリーでクリスマスを盛り上げよう！



- 日　時　11/28(土) 10:00～11:00
- 場　所　屋内競技場 会議室
- 定　員　先着10名
- 対　象　4歳以上
  小学生以下は保護者同伴
- 参加費　1人800円
- 持ち物　飾付けたい物、持帰り袋
- 応募期間　11/8(日)～11/20(金)

943-0873 または屋内競技場事務所窓口まで

第6回 秋季明石海浜公園グラウンド・ゴルフ大会

秋晴れの中、熱い戦いが繰り広げられました！

10/13(火)開催











指定管理者　しんきパーク&スポーツマネジメント共同事業体
代表団体　神姫トラストホープ株式会社

〒674-0093　明石市二見町南二見8番1
TEL：078-943-0873　FAX：078-942-8650

明石海浜公園

HP　LINE　Instagram