



石ヶ谷公園だより



行事予定

- 1日(日) 第56回明石市民柔道大会
明石市空手道連盟審査会 明石市空手道連盟強化練習会
- 7日(土) 部活動地域展開モデル事業
- 8日(日) 第107回秋季大会(バドミントン)
- 14日(土) 明石市内7高校親睦マさんバレーボール大会
- 15日(日) 明石市スポーツクラブ21交流バドミントン大会
- 20日(金) 明石レディース卓球大会(秋の団体戦)
- 21日(土) 神戸ストークスキャラン(バスケットボール)
- 22日(日) 第8回明石市家庭バレーボール7ブロック大会
- 27日(金) 東播家庭婦人バレーボール選手権大会
- 28日(土) AFAファミリーフットサル
- 29日(日) 令和8年度明石市総合体育大会明石市市民剣道大会

卓球コーナー 中止日

1日(日)・3日(火)・8日(日)
・15日(日)・22日(日)
休館日は除く

※火・水・木曜日は会議室前の7・8番台
が使用できない場合があります。
※6日(金)13:30より1時間程度、
消防訓練を行います。

11月スポーツ開放予定

【水曜日】 	バレーボール 9:30~11:30 18:30~20:30	4・11・18・25
【木曜日】 	バドミントン 9:30~11:30 18:30~20:30	5・12・19・26
【金曜日】 	卓球 9:30~11:30	6・13
【金曜日】 	コアトレ 10:00~11:00	6・13・20・27
【金曜日】 	バスケットボール 19:00~20:30	6・13・20・27

イベント報告

9/27(日) 石ヶ谷公園
秋の野草めぐり&押し花アート作り



参加人数
3組

10/11(日) 石ヶ谷自然体験教室
さつまいも収穫祭



参加人数
21組49名

10/17(土) 石ヶ谷ハーフイベント
「ハーフのグリーンリース作り」



参加人数
12名

10/18(日) 石ヶ谷の秋と遊ぼう!
第14回とことんネイチャーゲーム



参加人数
6組17名

お知らせ

~石ヶ谷ハーフイベント~

ハーフのクリスマスリース作り

石ヶ谷ハーフガーデンズ内で収穫したハーブとつる、木の実を使って
「香りのするリース」を作ります。ハーブティーの試飲付きです♪

- 【日 時】令和8年12月5日(土) 10:00~12:00
※8:30時点で明石市に警報が発令された場合は中止。HP、電話にてご確認ください。
- 【場 所】にしんタコちゃんアリーナ(明石中央体育会館) 会議室3
- 【定 員】先着15名
- 【参加費】1人1,000円(保険料込)
- 【持ち物】はさみ、ボンド、飾り付けしたい物(リボン等)、持ち帰り用袋
- 【申込期間】11月20日(金)~11月29日(日) ※定員になり次第、受付終了
- 【申込方法】にしんタコちゃんアリーナ(明石中央体育会館)事務所窓口、または
電話(078-936-6621)にて受付



バスケットボール体験会

日本バスケットボール協会公認ライセンスを取得した
経験豊富なコーチ陣が楽しく指導します♪



- 【日 時】令和8年12月26日(土)
9:00~ 9:50 4歳~小学2年生
10:00~11:20 小学2年生~6年生
11:30~12:50 小学5年生~中学3年生
- 【場 所】にしんタコちゃんアリーナ(明石中央体育会館) 第2競技場
- 【対 象】D-3クラス 4歳~小学2年生
D-2クラス 小学2年生~6年生
D-1クラス 小学5年生~中学3年生
- 【講 師】一般社団法人バスケットボール推進会 ダイヤモンドバスケットボールスクール
- 【定 員】各クラス先着30名
- 【参加費】1,000円(保険料込)
- 【持ち物】バスケットボール(あれば)、室内用シューズ
- 【申込期間】11月20日(金)~ ※定員になり次第、受付終了
- 【申込方法】にしんタコちゃんアリーナ(明石中央体育会館)事務所窓口、または
電話(078-936-6621)にて受付

~冬休み親子工作塾~

ダンボールで的当てゲームを作ろう!

親子で協力して、ダンボールを使った的当てゲーム作り挑戦します♪

- 【日 時】令和8年12月12日(土) 13:30~15:00
※11:30時点で明石市に警報が発令された場合は中止。HP、電話にてご確認ください。
- 【場 所】にしんタコちゃんアリーナ(明石中央体育会館) 会議室1・2
- 【対 象】4歳児~小学校低学年(1~3年生)の児童とその保護者
- 【定 員】先着15組
- 【参加費】1組500円(保険料込)
- 【持ち物】ダンボール(2L飲料ケースほどの大きさ)、はさみ、カッター、ボンド、のり、定規、筆記用具、セロハンテープ、飾り付けにしたいもの(色画用紙、テープ、色ペン、シールなど)
- 【申込期間】11月20日(金)~11月29日(日)まで ※定員になり次第、受付終了
- 【申込方法】にしんタコちゃんアリーナ(明石中央体育会館)事務所窓口、または
電話(078-936-6621)にて受付



~どんぐりくらぶ~

松ぼっくりでミニリースを作ろう!

クリスマスに向けて、可愛いミニリースを親子で楽しく作りましょう♪

- 【日 時】令和8年12月19日(土) 10:00~11:00
※8:30時点で明石市に警報が発令された場合は中止。HP、電話にてご確認ください。
- 【場 所】にしんタコちゃんアリーナ(明石中央体育会館) 会議室1・2
- 【対 象】7歳くらいまでのお子様とその保護者
- 【定 員】先着15組
- 【参加費】300円(保険料込)
- 【持ち物】飾り付けにしたいもの
- 【申込期間】11月20日(金)~11月29日(日)まで ※定員になり次第、受付終了
- 【申込方法】にしんタコちゃんアリーナ(明石中央体育会館)事務所窓口、または
電話(078-936-6621)にて受付



冬期スポーツ教室のご案内

- 卓球教室(火): 11/24, 12/1, 12/8の火曜日(全3回)、9:30~11:30、
18歳以上(高校生不可)対象、定員40名、参加料1,500円(保険料込)
- フットサル教室: 11/24, 12/1, 12/8の火曜日(全3回)
15:45~16:45 園児(年中・年長)
16:45~17:45 小学1~3年生の部
17:45~18:45 小学4~6年生の部
各部定員20名、参加料2,400円(保険料込)
- 卓球教室(水): 11/25, 12/2, 12/9の水曜日(全3回)、13:30~15:30、
18歳以上(高校生不可)対象、定員40名、参加料1,500円(保険料込)
- コーディネーショントレーニング教室: 11/25, 12/2・9・16・23の水曜日
(全5回)、16:15~17:15、小学1~3年生対象、
定員20名、参加料2,000円(保険料込)
- 姿勢改善教室: 11/26, 12/3, 12/10, 12/17, 12/24の木曜日(全5回)、
10:00~11:00、18歳以上(高校生不可)対象、定員20名、
参加料2,500円(保険料込)
- ヨガ教室: 11/26, 12/3, 12/10, 12/17, 12/24の木曜日(全5回)、10:00~11:00、
18歳以上(高校生不可)対象、定員24名、参加料2,500円(保険料込)
- キッズダンス教室: 11/26, 12/3・12/10・12/17・12/24の木曜日(全5回)、
18:15~19:15、小学6年生まで、定員20名、
参加料3,000円(保険料込)

- 【申込期間】11月1日(日)~11月15日(日)必着 ※申込多数の場合は抽選
- 【申込方法】往復ハガキに【教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・連絡先】を記入
※子どもの教室は【生年月日・保護者名・フットサル教室は部名】を記入
または、体育会館事務所窓口(返信用ハガキ持参)にて受付
- 【申 込 先】にしんタコちゃんアリーナ(明石中央体育会館)
〒674-0053 明石市大久保町松陰1126-471

石ヶ谷公園・にしんタコちゃんアリーナ(明石中央体育会館)

〒674-0053 明石市大久保町松陰1126-47

指定管理者 しんきパーク&スポーツマネジメント共同事業体

TEL: 078-936-6621 FAX: 078-936-6624

【メール】ishigatani@ec1.technowave.ne.jp
【HP】http://www.e-akashi.jp

【Instagram】: 【HP】



【LINE@】



皆様のご来園を
お待ちしております♪

